

ORGANIZOVANÁ DOMÁCNOSŤ ZA 10–20 MINÚT DENNE

DENNÉ MININÁVYKY (5–10 minút)

- ☐ Vyvetrať ráno celý dom/byt
- ☐ Ustlať posteľ
- ☐ Umyť riad alebo zapnúť umývačku
- ☐ Utriet' kuchynskú linku
- ☐ Odložiť veci na svoje miesto (5-minútový večerný/ranný reset)
- ☐ Skontrolovať preplnené koše
- ☐ Zapnúť robotický vysávač (ak je k dispozícii)

Pondelok – Kuchyňa

- ☐ Drez
- ☐ Utriet' spotrebiče
- ☐ Chladnička

Utorok – Prach

- ☐ Prach (spálňa, obývačka, detská i., pracovňa)

Streda – Podlahy

- ☐ Povysávať podlahy (ak máte robotický vysávač, tak stačí umyť podlahy)

Štvrtok – Obývačka

- ☐ Povysávať gauč
- ☐ Utriet' stoly (obývačka + jedáleň)

Piatok – Kúpeľňa

- ☐ Utri umývadlo a zrkadlo
- ☐ WC
- ☐ Vyčistiť sprchový kút/vaňu

Sobota – Chodba + Pranie

- ☐ Rohožky
- ☐ Kľučky
- ☐ Chodby
- ☐ Vyprať uteráky
- ☐ Vyprať posteľné oblečky

Nedeľa – Reset týždňa

- ☐ Vyniesť odpadky+ záloh. fľaše
- ☐ Urobiť nákupný zoznam

Mesačne:

- ☐ Umyť okná
- ☐ Upratať šatník – zarovnať oblečenie

- ☐ Utriet'/Povysávať **pod nábytkom**
- ☐ Vyprať **utierky**
- ☐ Upratať **botník**
- ☐ Upratať **šuflíky a skrinky** v kuchyni